

بیتنا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران



گروه طب اورژانس

Study Guide

راهنمای مطالعه واحد طب اورژانس

نام درس: طب اورژانس

مقطع: کارآموزی

طول دوره: 15 روز

پیش نیاز: گذراندن دوره علوم پایه و فیزیوپاتولوژی

مسئول برگزاری: اعضای هیئت علمی گروه طب اورژانس

مکان: بخش اورژانس بیمارستان کوثر

زمان: از ساعت 7:30 صبح الی 14 بعدازظهر

مقدمه :

کارآموز گرامی، ورود شما را به بخش **اورژانس** بیمارستان کوثر سمنان خوش آمد می‌گوییم. هیچ فرصت، مسئولیت یا تعهدی بزرگتر از پزشک شدن نصیب انسان نمی‌شود. در مراقبت از بیمار، پزشک به دانش، مهارت و درک انسانی نیاز دارد. درایت، همدردی و درک از پزشک انتظار می‌رود، زیرا بیمار مجموعه‌ای از علائم، نشانه‌ها و اندام‌های آسیب دیده نیست، بیمار انسان است، بیمناک و امیدوار، خواهان تسکین، کمک و اطمینان. هنر پزشکی ترکیبی از دانش، درک، تجربه و قضاوت است که با تمرین و تکرار به دست می‌آید. امیدواریم از این دوره یک ماهه بهره کافی را جهت تقویت دانش و قابلیت‌های بالینی خود ببرید. همانطور که می‌دانید طب اورژانس حیطه‌ای از پزشکی می‌باشد که به تشخیص و درمان بیماری‌ها به صورت اورژانسی می‌پردازد. از آنجا که تعداد و تنوع بیمارانی که به پزشک مراجعه می‌کنند فراوان است و شامل طیف وسیعی از بیماران سرپایی و بستری می‌شود.

شما به مدت 15 روز در این بخش آموزش و فعالیت خواهید داشت. در این مدت با انواع اورژانس‌های داخلی، جراحی و سایر تخصص‌ها آشنا خواهید شد. آموزش تشخیص و برخورد صحیح با این اورژانس‌ها برای هر دانشجوی و پزشک عمومی، کاملاً ضروری است. شما در این دوره آموزشی از طریق مشارکت در ویزیت بیماران و گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی و گذاشتن دستورات لازم و انجام پروسیجرها، و همچنین شرکت در کلاس‌های آموزشی و... به این اهداف دست خواهید یافت. بدیهی است مطالعه فردی شما در رسیدن به اهداف آموزشی این بخش بسیار تاثیر گذار خواهد بود.

معرفی بخش :

شما دوره کارآموزی طب اورژانس را در مرکز آموزشی درمانی بیمارستان کوثر که مرکز ارجاع و پذیرش بیماران قلب و عروق و داخلی و جراحی در استان سمنان می باشد، می گذرانید. واحد اورژانس بیمارستان در محوطه حیاط بیمارستان واقع شده و شامل واحد CPR مربوط به بیماران کریتیکال و اورژانس داخلی، اورژانس جراحی، ICU جنرال ، اتاق عمل سرپایی و واحد تریاژ می باشد. بیماران کریتیکال توسط تریاژ به واحد CPR و سایر بیماران به بخش های داخلی و جراحی هدایت می شوند. در این بخش متخصصین طب اورژانس مستقیماً در آموزش دانشجویان مشارکت فعال دارند. بخش در حال حاضر دارای 4 نفر عضو هیئت علمی تمام وقت است که مسئولیت آموزش دانشجویان را بر عهده دارند.

در بیمارستان کوثر علی رغم بخش اورژانس بخش های قلب و عروق، شیمی درمانی، دیالیز، داخلی، جراحی و اتاق عمل، VIP، بخش های پاراکلینیک (رادیوگرافی، سونوگرافی، سی تی اسکن، تراکم استخوان)، آزمایشگاه، پاتولوژی ، برونکوسکوپی و کلینیک تخصصی نیز وجود دارد که همگی در جهت بهبود کیفیت خدمات ارائه شده به بیماران تلاش و مشارکت می کنند.

کتابخانه بیمارستان در طبقه منفی یک قرار دارد و شامل بخش مخزن، بخش مرجع، سایت رایانه و اطلاع رسانی، میز گردش منابع (امانت) و سالن مطالعه می باشد. ارائه خدمات در این کتابخانه از جمله بخش امانت به صورت الکترونیکی انجام می گیرد.

مسئول و رئیس بخش :

مدیر گروه طب اورژانس: **دکتر مهدی یاراحمدی**، متخصص طب اورژانس

رئیس بخش اورژانس: **دکتر محمدرضا مونسان**، متخصص طب اورژانس

کارشناس مسئول آموزش گروه طب اورژانس : آقای **علیرضا علیان نژادی**

سرپرستار بخش اورژانس: سرکار خانم **سمیه اروانه**

پیش نیاز ها :

جهت گذراندن موفق این دوره لازم است مروری بر فیزیولوژی ،آناتومی و دروس فیزیوپاتولوژی داخلی و جراحی و آنچه که قبلا در دوره سمیولوژی (عملی و تئوری) معاینات و علائم بیماری ها آموخته اید ، داشته باشید.

منابعی که در راستای رسیدن به این اهداف در دسترس و کمک کننده هستند به شرح ذیل می باشند:

✿ کتاب اورژانس های روزن

✿ کتاب پروسیجر های هجز

✿ کتاب اورژانس های تینتینالی

✿ کتاب درسنامه جامع طب اورژانس

علاوه بر موارد فوق مطالعه سایر رفرنس های معتبر و کتب موجود در کتابخانه دانشگاه و سایت های معتبر علمی و Up-to-date نیز راهگشا خواهد بود.

مقررات بخش :

✿ کارآموز در محیط بیمارستان موظف به رعایت **کلیه شئونات و اخلاق اسلامی** و آیین نامه رفتار حرفه ای و استفاده از **ایتیکت شناسایی** می باشند.

✿ مدت کارآموزی بخش طب اورژانس **15 روز** می باشد.

✿ چنانچه ساعت **8.30** الی **10.30** طبق برنامه تنظیم شده کلاس داشته باشید شرکت در کلاس

آموزشی **الزامی** می باشد.

❁ ساعت حضور کارآموز از 7/30 الی 14 می باشد (چنانچه راند یا اقدامات درمانی و تشخیصی تا این ساعت تمام نشد کارآموز موظف به انجام کارها بعد از این ساعت می باشد).

❁ کلیه کارآموزان طب اورژانس، در پایان دوره ملزم به شرکت در امتحان پایان بخش می باشند.

❁ از خط زدن دستورات و یا اضافه کردن به دستورات قبلی خودداری نمائید. در صورت اشتباه از کلمه error استفاده نمائید.

❁ تغییر برنامه کشیک به **اطلاع دفتر پرستاری و دفتر آموزش** برسد.

❁ تعیین جانشین در استعلاجی و مرخصی بعهدہ کارآموز می باشد.

❁ در تمام برگه های پرونده مشخصات بیمار نوشته شود .

❁ استاجرها باید به محض ورود به بخش خود را به اتند کشیک ، معرفی نمایند.

❁ در صورت استعلاجی برگ خود را به دفتر گروه تحویل داده و به اتند خود اطلاع داده و کشیک خود را جابجا نمائید.

❁ تاریخ امتحان هر بخش پایان همان دوره می باشد از درخواست تعویق امتحان **جداً** خودداری نمائید.

❁ در صورت جابجایی کشیک حتما به مدیر گروه و کارشناس گروه طب اورژانس اطلاع داده شود .

❁ حضور به موقع در بخش اورژانس داشته باشند .

❁ همکاری و رعایت حسن رفتار و اخلاق با پرسنل اورژانس صورت گیرد .

❁ انجام حضور و غیاب روزانه در دفتر گروه در ابتدای هر کشیک صورت گیرد .

❁ تائید تخطی از وظایف فوق بعهدہ پزشک معالج و **مدیر گروه** می باشد.

✿ به هیچ عنوان هنگام تایم استراحت از بخش و بیمارستان خارج نشده و جهت استراحت در پاریون مستقر باشند .

✿ ارزشیابی کارآموز در **پایان دوره** خواهد بود.

ارزش های حاکم بر بخش و دوره :

✿ همکاری شایسته با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت امری ضروری و مهم می باشد.

شما در این بخش باید ویژگیهای رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهید. خصوصا در شرایط مختلف بالینی مشخص می شود که مسئولیت پذیری، ورزشدگی و اعتماد به نفس لازم را برای انجام وظایف حرفه ای بدست آورده اید.

✿ تعداد کشیک ها 11 الی 12 تا کشیک 6 ساعته می باشد.

✿ حضور در شیفت ها و کلاس ها و کارگاههای آموزشی و جلساتی که گروه تعیین می نماید،

الزامی می باشد و در صورت **غیبت** از نمره ارزشیابی نهایی شما کسر خواهد شد.

اهداف یادگیری:

فراگیر در انتهای این دوره باید در سه حیطه دانش، مهارت و نگرش به ارزشهای یادگیری مورد نظر رسیده باشد.

حیطه دانش :

❁ دانش لازم جهت ارائه مراقبت های اولیه در بیماران مراجعه کننده به اورژانس را در حدود مسولیت های یک پزشک عمومی به کار گیرد.

❁ دانش لازم در زمینه اولویت فوریت بیماری را کسب نماید (No urgent / Urgent / Emergent)

❁ دانش نظری ، تشخیص های افتراقی شرایط تهدید کننده حیات یا عضو را کسب نماید.

❁ محدوده مراقبت اولیه بیماران مراجعه کننده به بخش اورژانس و (Management) مدیریت (Disease Of Tempo) در زمینه سیر بیماری و تعیین تکلیف (Disposition) در حدود مسولیت یک پزشک عمومی را بداند.

حیطه مهارت :

❁ بتواند اقدامات احیاء پایه را انجام دهد.

❁ بتواند اقدامات احیاء پیشرفته را در حدود مسولیت های یک پزشک عمومی انجام دهد.

❁ بتواند اقدامات مربوط به باز کردن و حفظ راه هوایی را در حدود مسولیت های یک پزشک عمومی انجام دهد.

❁ بتواند اقدامات مربوط به بیماران با ترومای متعدد را در حدود مسولیت های یک پزشک عمومی انجام دهد.

❁ کسب مهارت های ارتباطی و بین فردی لازم.

❁ کسب اصول مشاوره و ارجاع در اورژانس.

❁ بتواند اقدامات مربوط به بیمار را طبق جدول "اقدامات عملی" انجام دهد.

حیطه نگرش :

به منظور ارائه بهترین مراقبت های پزشکی ، کارآموز طب اورژانس باید در پایان دوره ارتباط مناسب ، موثر و عاطفی و مشارکت جویانه با بیمار، خانواده و همراهان وی، سایر پزشکان و دست اندرکاران حرف پزشکی را فرا گرفته باشد. ارتباط کارآموز با بیمار باید بر اساس درک و احساس همدردی و روش مشارکت جویانه در جهت جلب اعتماد بیمار باشد.

بدین منظور:

✿ کارآموز باید با دقت و حوصله و صرف وقت به صحبت های بیمار و همراهان وی گوش فرا داده و از این طریق علاوه بر ایجاد یک رابطه انسانی با او، شرح حال دقیق و اطلاعات کشف شده را تجزیه و تحلیل و ثبت نماید. متقابلاً اطلاعات لازم در مورد وضعیت بیمار ، برنامه درمانی ، خطرات احتمالی روشهای مختلف و دستورات پیشگیری لازم را به بیمار و همراهان وی ارائه دهد.

✿ کارآموز باید در نحوه برقراری ارتباط با بیمار و همراهان وی، تاثیر عواملی نظیر سن و جنس، میزان تحصیلات، زمینه های مذهبی- فرهنگی و اجتماعی-اقتصادی وی را مد نظر قرار داده و موقعیت بیمار را با توجه به عوامل فوق درک نماید.

✿ کارآموز باید فرا گیرد که در زمان مناسب با سایر دست اندرکاران حرفه های پزشکی مشاوره نموده و سهم و نقش آنها را در روند بیمار دریابد و بکار گیرد. همچنین در کارهای گروهی مشارکت فعال و سازنده داشته باشد.

برنامه های آموزشی دوره ، جدول زمانبندی و برنامه های آموزشی در مرکز

مهارتهای بالینی :

🌀 راند های آموزشی بر بالین بیماران در طول شیفت ها:

هدف : آموختن شرح حال گیری و معاینه فیزیکی و نوشتن دستورات و درخواست اقدامات تشخیصی لازم و تفسیر پاراکلینیک بیمار و تعیین تکلیف بیماران

🌀 کلاس های تئوری:

هدف : ارتقا سطح علمی کارآموزان و چگونگی برخورد با بیماران اورژانسی

عنوان	مکان	حداقل زمان	ارائه دهنده	گروه
احیا پایه و پیشرفته	مرکز مهارت‌های بالینی	2 ساعت	دکتر مونسان	طب اورژانس
مدیریت راه هوایی	مرکز مهارت‌های بالینی	2 ساعت	دکتر یاراحمدی	طب اورژانس
ترمیم زخم	مرکز مهارت‌های بالینی	2 ساعت	دکتر خاتمی	طب اورژانس


راهبردهای یادگیری:


استراتژی‌های آموزشی در این بخش دانشجو محوری است که طی آن از کارآموز انتظار می‌رود به صورت فعال در فرآیند آموزش مشارکت داشته باشد.

علاوه بر این، از استراتژی مبتنی بر حل مسئله استفاده می‌شود که طی آن موارد یا بیماران بستری یا سرپایی به کارآموز معرفی و ایشان باید برای یافتن راهکار تشخیصی یا درمانی به جستجو بپردازد و در گروه‌های کوچک، چگونگی حل مسئله را فرا بگیرد.


فرصت‌های یادگیری:

در این بخش از طرق زیر فرصت‌های یادگیری انواع اورژانس‌ها را خواهید داشت:

 برخورد با بیماران بستری در بخش و بیماران سرپایی مراجعه کننده به اورژانس: شما در این چرخش آموزشی روش شرح حال گیری مناسب و انجام معاینه بالینی دقیق، طرح تشخیصی افتراقی و اپروچ تشخیصی صحیح به بیماریها را فرا می‌گیرید. تمامی این مراحل تحت نظارت مستقیم‌اند مربوطه انجام می‌شود و رفع اشکالات احتمالی در راند بالینی و ویزیت نهایی توسط اتندینگ مربوطه صورت می‌گیرد.

 پروسیجرهای مختلف

پروسیجرهای مختلفی در این بخش توسط کارآموز قابل انجام است که آنها نیز تحت نظارت مستقیم اتندینگ مربوطه انجام می‌گیرد.

 مواجهه با اندیکاسیون‌های مختلف بستری و ترخیص در این بخش کارآموز با اندیکاسیونهای بستری و ترخیص بیماران آشنا شده و راهکارهای لازم جهت این موضوع را فرا می‌گیرد. همچنین توصیه‌های لازم را که در هنگام ترخیص به بیمار داده می‌شود، آموزش می‌بیند.

انجام اقدامات زیر **بر عهده ی کارورز** می باشد:

- ✓ گذاشتن لوله ی معده
- ✓ گذاشتن سوند ادراری در بیماران ترجیحا هم جنس به جز در شیرخواران
- ✓ گرفتن گازهای خون شریانی
- ✓ تهیه ی لام خون محیطی
- ✓ بخیه زدن و کشیدن بخیه
- ✓ انجام و تفسیر ECG و نوشتن آن در پرونده
- ✓ چک کردن مشخصات کیسه خون یا فرآورده خونی برای تزریق خون یا فرآورده به بیمار

• انجام امور زیر تنها با **موافقت و تحت نظارت مستقیم پزشک معالج** بر عهده کارورز می باشد:

- ✓ گذاشتن لوله ی تراشه و airway
- ✓ کشیدن (tap) مایع آسیت و پلور
- ✓ تزریق داروهای خطرناک

برنامه کلاسهای آموزشی گروه طب اورژانس :

مکان	زمان	موضوع	استاد	ایام هفته	تاریخ
کلاس آموزشی	8.30 Am	درد شکم و شوک آنافیلاکسی و LOC	دکتر یار احمدی	چهارشنبه	1405/2/2
کلاس آموزشی	8.30 Am	ترمیم زخم , FAST	دکتر خاتمی	پنج شنبه	1405/2/3
کلاس آموزشی	8.30 Am	آتل گیری و BLS	دکتر نجمی	شنبه	1405/2/5
کلاس آموزشی	8.30 Am	CPR	دکتر مونسان	سه شنبه	1405/2/8
Skill lab	8.30 Am	مدیریت راه هوایی	دکتر یار احمدی	یکشنبه	1405/2/13
کلاس آموزشی	8.30 Am	مارگزیدگی و مسمومیت با اپیوم	دکتر خاتمی	دوشنبه	1405/2/14
کلاس آموزشی	8.30 Am	مسمومیت با استامینوفن و انواع شوک	دکتر خاتمی	سه شنبه	1405/2/15
کلاس آموزشی	8.30 Am	تفسیر نوار قلب و آریتمی ها	دکتر یار احمدی	یک شنبه	1405/2/20
کلاس آموزشی	8.30 Am	ATLS	دکتر مونسان	سه شنبه	1405/2/22
کلاس آموزشی	8.30 Am	آزمون آسکی	گروه طب اورژانس	دوشنبه	1405/2/28
کلاس آموزشی	8 الی 10	آزمون پایان دوره	گروه طب اورژانس	چهارشنبه	1405/2/30

ارزیابی:

کارآموز گرامی ارزیابی شما به صورت **تکوینی** (در طول دوره) و **تراکمی** (در پایان دوره) انجام میشود.

در پایان دوره‌ی کارآموزی طب اورژانس با امتحان کتبی چهارگزینه‌ای و OSCE ارزیابی خواهید شد.

ضمناً لازم به ذکر است در طول دوره با آزمون Mini CEX و DOPS ارزیابی می‌شوید و لازم است در طول دوره به تکمیل Log book های ارائه شده بپردازید.

امتحان کتبی به صورت MCQ و امتحان شفاهی به صورت OSCE در تاریخ چهارشنبه 1405/2/30 ساعت 8-10 صبح برگزار خواهد شد.

✿ نحوه بارم بندی نمره پایانی در جدول زیر مشخص شده است.

بارم نمره	نحوه ارزیابی
10	آزمون کتبی چهارگزینه‌ای و OSCE
2	آزمون Mini CEX
3	آزمون DOPS
3	Log book
2	حضور و غیاب و اخلاق حرفه‌ای
20	مجموع

تماس با اساتید :

شما طی این دوره تحت نظارت مستقیم اساتید بخش طب اورژانس، فعالیت آموزشی خواهید داشت. در صورت نیاز می توانید به دفتر گروه طب اورژانس بیمارستان مراجعه نمائید.

نام و نام خانوادگی سایر مدرسان :

1- دکتر محمدرضا مونسان، متخصص طب اورژانس ، استادیار

Mohammadreza100@semums.ac.ir

2- دکتر مهدی یار احمدی ، متخصص طب اورژانس ، استادیار

Yar.mehdi@yahoo.com

3- دکتر محمد امیر احمدی ، متخصص طب اورژانس ، استادیار

4 - دکتر محفوظه سادات خاتمی ، متخصص طب اورژانس ، استادیار

5- دکتر الهام نجمی ، متخصص طب اورژانس ، استادیار

نظرات شخصی مؤلف:

کارآموز عزیز، شما در پایان این بخش باید اخذ شرح حال، معاینه بالینی و رویکرد به بیماری‌های اورژانس داخلی و جراحی را فرا گرفته باشید.

ضمناً شما در این دوره باید بیاموزید که تعدادی از بیماران در مراحل خاص از تشخیص، درمان یا بروز عوارض نیاز به ارجاع به متخصص یا فوق تخصص مربوطه دارند و باید قبل از به وجود آمدن چالش جدی برای ایشان، ارجاع صورت گیرد.